

Ouverture des portes à **8h00**

Echauffement à **8h10**

Création du Jury à **8h15**

Début de la 1^{ère} course **9h00**

Meeting des Sprints du RCCM

| Course | Nbr Séries | Style de Nage | Heure début |
|--------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Echauffement - 08:10 | |
| 1 | 5 | 100 m Dos Dames | 09:00 |
| 2 | 4 | 100 m Dos Messieurs | 09:11 |
| 3 | 5 | 50 m Papillon Dames | 09:20 |
| 4 | 4 | 50 m Papillon Messieurs | 09:28 |
| 5 | 6 | 100 m Brasse Dames | 09:33 |
| 6 | 4 | 100 m Brasse Messieurs | 09:48 |
| 7 | 7 | 50 m Nage Libre Dames | 09:58 |
| 8 | 5 | 50 m Nage Libre Messieurs | 10:07 |
| | | Pause Matin | 10:13 |
| 9 | 4 | 50 m Nage Libre 8-9 ans Mixte | 10:43 |
| 10 | 4 | 50 m Nage Libre 10 ans Mixte | 10:55 |
| 11 | 3 | 100 m Papillon Dames | 11:04 |
| 12 | 2 | 100 m Papillon Messieurs | 11:12 |
| 13 | 4 | 100 m Dos 8-9 ans Mixte | 11:17 |
| 14 | 4 | 100 m Dos 10 ans Mixte | 11:28 |
| 15 | 2 | 4 X 100 m Nage Libre Mixte | 11:38 |
| | | Pause de Midi | 11:51 |
| | 1 | Echauffement - 13:00 | 13:00 |
| 16 | 2 | 50 m Papillon 9 ans Mixte | 13:30 |
| 17 | 3 | 100 m Papillon 10 ans Mixte | 13:34 |
| 18 | 6 | 50 m Dos Dames | 13:45 |
| 19 | 5 | 50 m Dos Messieurs | 13:55 |
| 20 | 8 | 100 m 4 Nages Dames | 14:02 |
| 21 | 6 | 100 m 4 Nages Messieurs | 14:22 |
| 22 | 5 | 100 m Brasse 8-9 ans Mixte | 14:36 |
| 23 | 4 | 100 m Brasse 10 ans Mixte | 14:50 |
| | | Pause Après-midi | 15:01 |
| 24 | 5 | 50 m Brasse Dames | 15:26 |
| 25 | 5 | 50 m Brasse Messieurs | 15:33 |
| 26 | 7 | 100 m Nage Libre Dames | 15:41 |
| 27 | 5 | 100 m Nage Libre Messieurs | 15:55 |
| 28 | 2 | 4 X 100 m 4 Nages Mixte | 16:05 |
| | | Fin de la compétition | 16:18 |

Les heures renseignées ci-dessus le sont à titre purement indicatif