

Vers l'Avenir du 09 octobre 2025 par Mr Michel Demeester

A Les Waterlootois récoltent 149 médailles lors des championnats de Brabant de natation

Les championnats de Brabant ont débuté le week-end dernier à Waterloo pour se poursuivre à Louvain-la-Neuve.

Les championnats de Brabant tombent tôt cette saison. Après cinq semaines de préparation, les nageurs sont déjà sur le pont. *"Les championnats de Belgique en bassin de 25 mètres auront lieu du 7 au 9 novembre à Gand. La fédération enregistre les inscriptions pour ces championnats jusqu'au 15 octobre. Pour permettre aux nageurs de réaliser les temps limites, il était impératif de programmer les championnats de Brabant avant le 15 octobre. C'est tôt, après cinq semaines de préparation, mais il n'y avait pas le choix. Faire, par exemple, un 200 m brasse avec peu de préparation est très dur"*, soulignait Charlotte Parent, entraîneur en charge du groupe de compétition de Waterloo Natation. *"Je suis épaulée maintenant par Vincent Bulbo dont le fils Hugo nage au club. Il est de retour comme entraîneur. Il m'appuie pour les gestes techniques et la planification de la saison sportive."*

Vincent Bulbo a été longtemps entraîneur à Rixensart avant de passer au Braine-l'Alleud Aqua College. Il est de retour après une dizaine d'années d'interruption. *"Il m'a encadré pendant des années lorsque je nageais en compétition. C'est super de le retrouver maintenant à mes côtés"*, souligne Charlotte Parent.

Les Waterlootois étaient présents avec 36 nageurs samedi dernier à domicile et avec 47 nageurs le lendemain à la piscine de Louvain-la-Neuve. *"Nous avons au total 65 nageurs de compétition. Ils ont entre 8 et 21 ans. Ils sont encadrés par une équipe de 9 entraîneurs."*

Les compétitions du week-end étaient l'occasion pour certains jeunes de se lancer en compétition. C'était notamment le cas pour Alexandro Morreale Calle et Mila Verhoef.

Les Waterlootois ont brillé lors des deux journées brabançonnaises. Ils ont récolté un total de 149 médailles, dont 57 médailles d'or, 54 médailles d'argent et 38 médailles de bronze. La saison a plutôt bien débuté.

Charles Varewyck président

Toujours à Waterloo, Charles Varewyck, qui avait jusqu'ici des responsabilités sportives au sein du club, se consacrera désormais à son rôle de président. *"C'est tout nouveau. Il est devenu président le mercredi 1er octobre. Gil Lavend'Homme a passé le témoin."*



Les nageurs de Waterloo présents samedi lors de la manche initiale des championnats de Brabant.

Cinq premières places pour Sarah Marc

Sarah Marc s'est affiliée au club de Corbeil, dans l'Essonne, au Sud de Paris, où elle est au sport-études en deuxième secondaire. *"Je me suis affiliée au club de Corbeil pour pouvoir m'entraîner plus. Je m'entraîne deux fois par jour plusieurs fois sur la semaine. J'ai un total de dix heures d'entraînement par semaine, j'ai en plus de la musculation. J'ai un programme qui m'est adapté"*, signale la jeune nageuse.

Elle n'a pas encore pu faire de compétition en France où le niveau est plus relevé que dans notre pays. Elle était de retour le week-end dernier à Waterloo où elle conserve son affiliation. *"Je vais continuer à nager en Belgique, notamment lors des championnats de Belgique. Je nagerai pour le club de Waterloo où je reste en double affiliation avec la France. Je suis revenue ce week-end pour venir chercher des temps. Cela permettra également de voir comment orienter les entraînements par la suite."*

La jeune brainoise a brillé lors des deux premières journées des championnats de Brabant. Elle s'est imposée dans cinq des sept courses auxquelles elle a participé en 100, 200 et 400 mètres nage libre, 100 et 200 mètres papillon. Elle a chaque fois amélioré ses meilleurs temps lors de ces cinq courses. Elle a terminé deuxième en 50 mètres papillon et troisième en 100 mètres 4 nages.